

POŠTOVANI,

Umjetnost je osmisliti život. Dobro došli u porodicu "stomičara".

Zapamtite da je ugradnja stome operacija koja Vama spašava život.

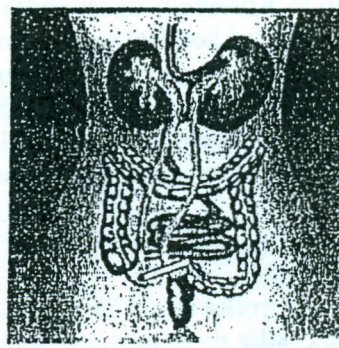
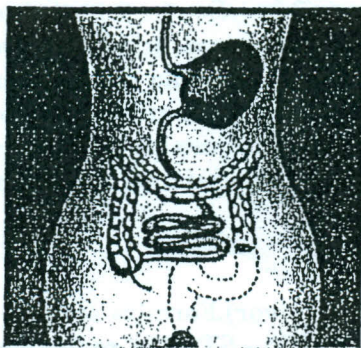
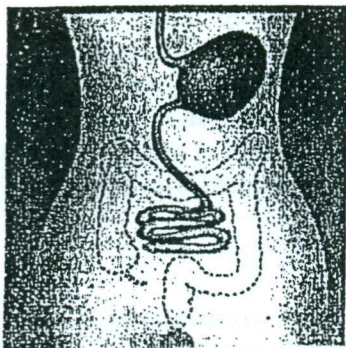
Naviknite se na nov način života i korak po korak ponovo osvajajte svoju slobodu i slobodu svojih najmilijih. Naše iskustvo, razgovor i razumijevanje učiniće da prebrodite situacije, nedoumice i rodi se optimizam i želja da sigurnije i udobnije nastavite život, pobijedite predrasude i uz nove prijatelje usamljenost.

"Stoma" – u narodu poznata kao "kesa na stomaku". Postoje tri vrste stoma, zavisno od toga šta je izvedeno na površinu stomaka. ileo, kolo i uro stoma

ILEOSTOMA

KOLOSTOMA

UROSTOMA



ILEOSTOMA

Riječ ileostoma potiče od dvije Grčke riječi "ileum" (završni dio tankog crijeva) i "stoma" (otvor). Ileostoma nastaje kad se zdravi dio tankog crijeva izvede na površinu stomaka gdje se fiksira i na taj način formira otvor za eliminisanje sadržaja. Privremena (par mjeseci) stalna (do kraja života). Imamo primjera gdje pacijent ima privremenu stomu, ali on se opredjeljuje za stalnu. Obrazloženje da se navikao na "kesu" i neće ponovo na operaciju. Obično se izvodi sa desne strane, mada može doći do odstupanja po procjeni hirurga. Sadržaj koji se izlučuje u kesu je tečan, kašast, obilan i po svojoj prirodi prilično agresivan. Pacijent može imati više stolica u toku dana. Iz iskustva možemo reći da je režim ileostome različit, ne postoji jedinstven obrazac, odnosno drugačije funkcioniše kod pojedinih pacijenata. Pojedini pacijenti mogu da jedu kupus, pasulj, bijeli luk dok kod nekih pacijenata to izaziva nadimanje, te ga jedu u manjim količinama ili ga uopšte ne jedu. Potrebno je unijeti 2-3 lit. tečnosti. Često dolazi do gubitka elektrolita (kalijum, kalcijum, natrijum...) pa ih treba kontrolisati. Potrebno je unijeti veću količinu soli (12-15g.) od normalne- 9g. Dijeta sa malom količinom soli se ne savjetuje. Do zatvora mogu dovesti: mali unos tečnosti, mali unos soli, hrana nije dobro usitnjena i prebrzo žvakana, nervoza, umor, stres...

Iskustvo: Dragan 065/542-033

ASSOCIATION "ILCO-STOMA"RS-Banja Luka

Kralja Petra I Karađorđevića 83a (Ekvator centar)

Pacijenti sa: ILEOSTOMOM, KOLOSTOMOM i UROSTOMOM

www.ilco-stoma-rs.com

KOLOSTOMA

Riječ kolostoma potiče od dvije Grčke riječi "kolon" (debelo crijevo) i "stoma" (otvor). Nastaje kad se otvoreni kraj debelog crijeva izvuče na površinu stomaka i tu se fiksira kako bi se formirao novi otvor za izbacivanje sadržaja iz crijeva. Zavisno od vremena trajanja može biti: privremena (par mjeseci) ili stalna (do kraja života). Često imamo primjer da pacijent ima privremenu stomu, ali se ipak opredjeljuje za stalnu. Obrazloženje da se navikao na "kesu" i nema snage da ponovo ide na operaciju...

Obično se izvodi sa lijeve strane stomaka mada može doći po procjeni hirurga do odstupanja. Stoma nema nerve i mišiće tako da ne možemo kontrolisati sadržaj-stolicu. Ako je izvedena na lijevoj strani stomaka tada veći dio crijeva funkcioniše i formira se čvrsta stolica. Obično je jedna u toku dana. Ako je izvedena na desnoj strani stomaka tada je sadržaj prilično rijedak i obilan. Obično je više stolica u toku dana. Iz iskustva možemo reći da kolostoma različito funkcioniše kod pojedinih pacijenata. Nema jedinstvenog obrasca – baš zbog razlike u metabolizmu... Nakon operacije prvi formiran sadržaj iz stome je najčešće tečan. Zato se kasnije u ishrani preporučuje da se uzimaju mekinje, jer bubrenjem ubija tečnost pa sadržaj postaje gušći. Međutim ne treba pretjerivati sa njihovom upotrebom (dovoljne su 2 kašičice 1 – 2 puta dnevno u kombinaciji sa jogurtom, sokom) jer u većoj količini mogu dovesti do grčeva, gasova i izlučivanje veće količine sadržaja iz stome. PIVO dovodi do bržeg pražnjenja crijeva i tečnije stolice. Ako hoćete da ublažite pražnjenje crijeva možete prije piva da uzmete određenu količinu mekinja. Neprijatni mirisi ili gasovi mogu se ublažiti ili otkloniti pomoću jogurta i surutke. Analgetici usporavaju rad crijeva pa mogu dovesti do zatvora. Ovaj problem možete u početku riješiti povećanim unosom voća i povrća, mekinjama, a ukoliko to ne uspije konsultujte se sa lekarom.

ISKUSTVA, Dragan 065/542-033

UROSTOMA

Potiče od dvije grčke riječi "URIN" i "STOMA" (otvor). Formira se kada je neophodno preusmjeriti tok urina iz bešike na neki drugi način. Novi OTVOR – STOMA se formira od pozajmljenog dijela tankog crijeva ili od uretera koji se izvodi na površinu stomaka. Pacijenti sa UROSTOMOM spadaju u grupu stomičara sa najvišim stepenom ograničenja jer kod njih ne postoji pauza između uriniranja. Urin izlazi spontano u kapima, a povremeno u mlazu tako da ti pacijenti moraju vrlo često u toalet, da bi ispraznili kesu. Vrlo čest problem su BAKTERIJE, odnosno urinarne infekcije, te preporučujemo čestu kontrolu urina. Da bi na neki način spriječili razmnožavanje bakterija potrebno je uzimati što više tečnosti 2 – 3 lit. Tako da količina izlučene mokraće bude od 1600 – 1800 ml. Tako se sprečava i zaostajanje sluzi i kad god primjetite da je mokraća gušća odmah povećajte unos tečnosti. I posebno čajeva: peršun, uvin, hibiskus...

ISKUSTVO: savjetuje se povećan unos kalijuma (krompir, voće...). Piti voćne sokove bogate vitaminom C (500 – 1000 mg) dnevno uz konsultaciju sa lekarom. Urin je obično bazan (alkalan) što doprinosi iritaciji kože, infekciji urinarnog trakta i pojavi kristala oko same STOME. Kristale koji su stvoreni ćete otkloniti razblaženim rastvorom sirćetne kiseline 1 kašičica na čašu vode kojom se natopi parče gaze. Urin ima neprijatan miris ako se konzumira šargarepa, riba, začini, ali se može ublažiti uzimanjem jogurta, mlijeka, soka od ribizle, borovnice.

Iskustvo: Obavezno tražite od izabranog ljekara da Vam upiše na karton pravo prvenstva u čekaonici.

ISKUSTVA: Dragan 065/542-033

Na našem tržištu zastupljena su tri proizvođača "stoma programa". Na vama je pravo izbora!

"Convatec" 38, 45, 57, 70, 100 mm

"Dansec" 36, 43, 55, 80 mm

"Coloplast" 40, 50, 60 mm

Ove veličine su zaštitni znak proizvođača, a za nas pacijente ova razlika u veličini od par milimetara na znači ništa. To je prostor u koji idu fekalije i urin.

Osnovna pomagala za pacijente su disk (podloga) i kesa koja dolazi na disk i ona se prazni. Pomoćna pomagala su pojas, kreme i paste za njegu "stome", puderi, losioni, vlažne maramice... Osnovna pomagala mogu biti jednodjelna (spojeni su disk i kesa), dvodjelna (disk i kesa su posebni) Svi pacijenti, bez obzira da li imaju (ileostomu, kolostomu, urostomu) koriste iste diskove dok koriste različite kese zavisno od tipa stome.

Na nalog za ortopedsko pomagala u Republici Srpskoj pacijenti sa stomom dobivaju,

Mjesečno:

10 diskova (ileo, kolo, urostoma),

20 kesa pacijenti sa ileostomom

20 kesa pacijenti sa urostomom

30 kesa pacijenti sa kolostomom

ili 30 jednodjelnih (stomadres-sistema) za sve tri vrste stoma

Godišnje:

oštećene kože

1 kaiš

Za svaki proizvod piše se poseban nalog.

2 kreme-za njegu